



**Laufteam Bundeswehr und Reservisten e.V.**

*Laufend laufend helfen!*

# unser Leitbild

**Das Laufteam Bundeswehr und Reservisten e.V. ist ein eingetragener, gemeinnütziger Sportverein, der den Ausdauer- und Laufsport innerhalb der Bundeswehr, der Reserve sowie in deren gesellschaftlichem Umfeld fördert.**

Unter dem Leitspruch „laufend laufend helfen“ verbinden wir sportliche Leistung mit gesellschaftlicher Verantwortung. Unsere Laufaktivitäten dienen der Fitness und Einsatzbereitschaft unserer Mitglieder und unterstützen zugleich wohltätige und kameradschaftliche Projekte im Umfeld der Bundeswehr und der Reserve sowie verletzte, erkrankte oder in Not geratene Kameraden und deren Familien.

Unser Verein steht für körperliche Leistungsfähigkeit, persönliche Einsatzbereitschaft und gelebte Kameradschaft.

Wir handeln nach den Werten der Bundeswehr: Pflichtbewusstsein, Teamgeist, Verlässlichkeit und Verantwortung.

Als Zusammenschluss aktiver Soldaten, Reservisten und ziviler Unterstützer schaffen wir eine Plattform, auf der sportlicher Anspruch, militärische Verbundenheit und gesellschaftliches Engagement zusammenwirken. Unsere Mitglieder repräsentieren die Bundeswehr und die Reserve bei nationalen und internationalen Laufveranstaltungen, Benefizläufen und öffentlichen Auftritten.

Der Ausdauer- und Laufsport ist für uns mehr als Training – er ist Ausdruck von Haltung, Einsatzwillen und Solidarität.

**Mit jedem Kilometer leben wir unser Motto:**

**Laufend laufend helfen!**

# Das Laufteam in Zahlen

Stand:  
17.01.2026

**171.624,82 €**

gesammelte Spenden

**535**

Mitglieder

**22**

Spendenläufe

**8.143**

Läufer\*innen

**Werde jetzt Teil des Teams!**

Mitgliedsantrag ausfüllen & loslaufen!



# unsere Botschafter

## Unter anderem:



Foto: Bundeswehr

Aus dem Bereich Militär

Dr. Nicole Schilling

Generaloberstabsarzt,  
Stellvertreterin des  
Generalinspektors



Aus dem Bereich Politik

Daniel Günther

Ministerpräsident des  
Landes Schleswig-Holstein



Aus dem Bereich Sport

Julia Taubitz

Deutsche Rennrodlerin,  
Zweifache Olympiasiegerin 2026

# unsere Spendenempfänger

- **Wings for Life Stiftung**
- Deutsche Härtefall Stiftung
- Volksbund Deutscher Kriegsgräberfürsorge
- Technisches Hilfswerk (Ahrtal)
- RTL hilft Kindern (Ukraine)
- Deutscher Kinderverein e.V.
- Patenschaftsnetzwerk Afghanischer Ortskräfte e.V.
- Soldaten und Veteranen Stiftung
- **Combat Veteran e.V.**
- Bund Deutscher Einsatzveteranen e.V.
- **Deutsche Bergrettung**
- Lachen helfen e.V.
- Förderverein zur Unterstützung der Arbeit mit Verehrten am Standort Warendorf e.V.
- **Ankerland**
- Die Bundeswehr hilft Kindern weltweit e.V.
- Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger
- DRF Luftrettung
- Angriff auf die Seele, Psychosoziale Hilfe für Angehörige der Bundeswehr e.V.
- Invictus Games Fundation
- Soldaten in Not e.V.

# unsere Kooperationen

**ENFORCE TAC**

 **artiva**<sup>®</sup>  
customized sportswear



**WIR SIND DIE RESERVE**

VERBAND DER RESERVISTEN  
DER DEUTSCHEN BUNDESWEHR e.V.



**DUNKELZIFFER e.V.**

  
Die **Bundeswehr** hilft  
**kindern**  
weltweit e.V.

A N K E R L A N D



Hilfe für  
traumatisierte Kinder



# Auf dem Laufenden bleiben

Instagram:



Podcast:



YouTube



**Jetzt folgen und nichts mehr verpassen!**

## Geplante Läufe 2026

06.09.–20.09.2026: **7. Spendenlauf**

Dezember 2026: **5. Nikolauslauf**

## Vorstand

1. Vorsitzender  
**Oliver Muhs**

1. stellv. Vorsitzende  
**Lisa Dietel**

2. stellv. Vorsitzende  
**Christina Bachmann**

Kassenwartin  
**Claudia Sievert**

Schriftführer  
**Tobias Trabel**





# Kontakt

**Allgemeine Anfragen:**

[info@laufteam-bundeswehrundreservisten.de](mailto:info@laufteam-bundeswehrundreservisten.de)

**Vorsitzender:**

[vorsitzender@laufteam-bundeswehrundreservisten.de](mailto:vorsitzender@laufteam-bundeswehrundreservisten.de)

**Website:**

[www.bundeswehrundreservisten.de](http://www.bundeswehrundreservisten.de)

Jetzt unterstützen!

**Spendenkonto:**

Laufteam Bundeswehr und Reservisten e.V.

Kreditinstitut: Förde Sparkasse

IBAN: DE64 2105 0170 1004 3365 23

**PayPal Spenden-Adresse:**

[paypal@bundeswehrundreservisten.de](mailto:paypal@bundeswehrundreservisten.de)