



Laufteam Bundeswehr und Reservisten e.V.

Laufend laufend helfen!

In Kooperation mit der Enforce Tac

unser Leitbild

Das Laufteam Bundeswehr und Reservisten e.V. ist ein eingetragener, gemeinnütziger Sportverein, der den Ausdauer- und Laufsport innerhalb der Bundeswehr, der Reserve sowie in deren gesellschaftlichem Umfeld fördert.

Unter dem Leitspruch „laufend laufend helfen“ verbinden wir sportliche Leistung mit gesellschaftlicher Verantwortung. Unsere Laufaktivitäten dienen der Fitness und Einsatzbereitschaft unserer Mitglieder und unterstützen zugleich wohltätige und kameradschaftliche Projekte im Umfeld der Bundeswehr und der Reserve sowie verletzte, erkrankte oder in Not geratene Kameraden und deren Familien.

Unser Verein steht für körperliche Leistungsfähigkeit, persönliche Einsatzbereitschaft und gelebte Kameradschaft. Wir handeln nach den Werten der Bundeswehr: Pflichtbewusstsein, Teamgeist, Verlässlichkeit und Verantwortung.

Als Zusammenschluss aktiver Soldaten, Reservisten und ziviler Unterstützer schaffen wir eine Plattform, auf der sportlicher Anspruch, militärische Verbundenheit und gesellschaftliches Engagement zusammenwirken. Unsere Mitglieder repräsentieren die Bundeswehr und die Reserve bei nationalen und internationalen Laufveranstaltungen, Benefizläufen und öffentlichen Auftritten.

Der Ausdauer- und Laufsport ist für uns mehr als Training – er ist Ausdruck von Haltung, Einsatzwillen und Solidarität.

Mit jedem Kilometer leben wir unser Motto:

Laufend laufend helfen!

unsere Botschafter

Unter anderem:



Foto: Bundeswehr

Aus dem Bereich Militär

Dr. Nicole Schilling

Generaloberstabsarzt,
Stellvertreterin des
Generalinspektors



Aus dem Bereich Politik

Daniel Günther

Ministerpräsident des
Landes Schleswig-Holstein

Stand: 17.01.2026

Das Laufteam in Zahlen

171.624,82 €

gesammelte Spenden

535

Mitglieder

22

Spendenläufe

8.143

Läufer*innen

Werde jetzt Teil des Teams!

Mitgliedsantrag ausfüllen & loslaufen!



Ausblick auf 2026

Teilnahme am
Wings for Life Worldrun

2. Veteranenlauf

7. Spendenlauf

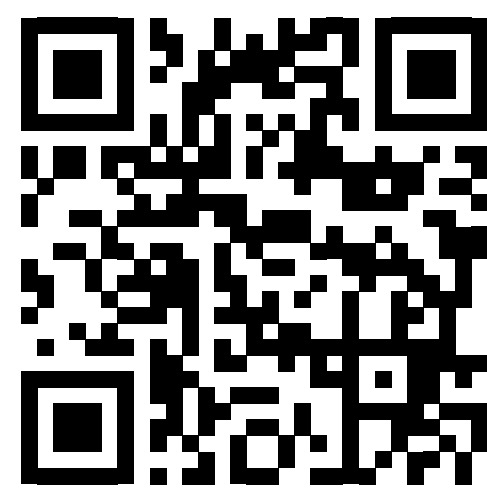
5. Nikolauslauf

Auf dem Laufenden bleiben

Instagram:



Podcast:



YouTube:



Jetzt folgen und nichts mehr verpassen!

Vorstand

1. Vorsitzender
Oliver Muhs

1. stellv. Vorsitzende
Lisa Dietel

2. stellv. Vorsitzende
Christina Bachmann

Kassenwartin
Claudia Sievert

Schriftführer
Tobias Trabel





Kontakt

Allgemeine Anfragen:

info@laufteam-bundeswehrundreservisten.de

Vorsitzender:

vorsitzender@laufteam-bundeswehrundreservisten.de

Website:

bundeswehrundreservisten.de

Jetzt unterstützen!

Spendenkonto:

Laufteam Bundeswehr und Reservisten e.V.

Kreditinstitut: Förde Sparkasse

IBAN: DE64 2105 0170 1004 3365 23

PayPal Spenden-Adresse:

paypal@bundeswehrundreservisten.de