

Vorstellung



Laufteam Bundeswehr und Reservisten e.V.

"Laufend laufend helfen!"



Worum geht's?

Das Laufteam der Bundeswehr und Reservisten hat sich in Zeiten von #covid19 zusammengeschlossen. Aktive Soldatinnen und Soldaten, Reservistinnen und Reservisten, sowie Zivilistinnen und Zivilisten aus ganz Deutschland laufen für den guten Zweck.

Ein Laufteam, welches Gemeinschaft bringt, die Leidenschaft des Laufens verbindet und dabei laufend laufend Gutes tut.

„Laufend laufend helfen“ – Mit jedem Schritt Gutes tun

Das **Laufteam Bundeswehr und Reservisten e.V.** verbindet sportliche Leidenschaft mit sozialem Engagement. Unter dem Motto „**Laufend laufend helfen**“ setzen wir uns dafür ein, dass jeder gelaufene Kilometer nicht nur der eigenen Gesundheit dient, sondern auch anderen Menschen zugutekommt. Wir laufen für Kameradschaft, für Solidarität – und für diejenigen, die Unterstützung brauchen.

Was bedeutet „Laufend laufend helfen“?

Unser Motto steht für:

- **Kontinuierliches Engagement** – wir helfen nicht nur punktuell, sondern dauerhaft und verlässlich
- **Hilfe durch Bewegung** – ob durch Spendenläufe, Aufmerksamkeit für soziale Anliegen oder direkte Unterstützung
- **Gemeinschaftliches Handeln** – jeder Lauf ist ein Zeichen der Verbundenheit und des Mitgefühls

Unsere sozialen Ziele

- **Unterstützung von Veteranen und Einsatzrückkehrern**, z. B. durch integrative Sportangebote
- **Teilnahme an Benefizläufen** zugunsten gemeinnütziger Organisationen
- **Solidarität mit Hinterbliebenen und Angehörigen** durch symbolische Läufe und Aktionen
- **Förderung von mentaler Gesundheit** durch Bewegung, Austausch und Gemeinschaft

Wer wir sind

- Menschen mit Herz und Haltung – aus der Bundeswehr, dem Reservistenverband und der Zivilgesellschaft
- Läuferinnen und Läufer, die sich nicht nur sportlich, sondern auch menschlich engagieren
- Ehrenamtliche, die Organisation und Unterstützung mit Leidenschaft leben

Der Vorstand

"Laufendlaufend helfen!"



Vorsitzender

Oliver Muhs
Oberstleutnant

**1. Stellv.
Vorsitzende**

**Anna
Rodenkirch**
Stabsarzt

**2. Stellv.
Vorsitzende**

**Stephanie
Tiedemann**

Kassenwart
Thomas Hohmann
Hauptgefreiter d.R.

Schriftführer
Alessio Fiorentino
Oberstleutnant

Das Laufteam in Zahlen:

2021 gegründet und seit 2023 als gemeinnütziger Verein anerkannt sowie im Vereinsregister unter der Nummer VR 2428 PI eingetragen.



Mitglieder

484

Spendenläufe

19

Läufer | Innen

7952

Gesammelte Spenden

140.777,50 EUR

Absolvierte Läufe



2022

Teilgenommen:

- Wings for Life Worldrun
-

Eigene:

- 3. Spendenlauf
 - Deutsche Härtefall Stiftung
 - Volksbund Deutscher Kriegsgräberfürsorge
 - Technisches Hilfswerk (Ahrtal)
- Spendenlauf zu Gunsten des tödlich verunglückten Soldaten des KSK (Soldaten in Not)
- Ukraine Spendenlauf zu Gunsten RTL hilft Kindern
- 1. Nikolausspendenlauf
Deutscher Kinderverein e.V.

29.600 EUR

2021

Teilgenommen:

- Wings for Life Worldrun
-

Eigene:

- 2. Spendenlauf
 - Wings for Life Stiftung
 - Bund Deutscher Einsatzveteranen e.V.
- Spendenlauf für die Opfer des Hochwassers im Ahrtal
- Spendenlauf zu Gunsten Patenschaftsnetzwerk Afghanischer Ortskräfte e.V.

43.480 EUR

2020

Teilgenommen:

- Wings for Life Worldrun
 - Sporthilfe Spendenlauf
 - Deutschland läuft weiter
 - HelpAge Deutschland
 - 4. Feierabendlauf (KAS)
-

Eigene:

- 1. Spendenlauf
 - Soldaten und Veteranen Stiftung
 - Combat Veteran e.V.

25.600 EUR

Absolvierte Läufe



2025 geplant

- Wings for Life Worldrun

Eigene:

- 6. Spendenlauf
 - Deutsche Bergrettung
 - Lachen helfen e.V.
 - Förderverein zur Unterstützung der Arbeit mit
Versehrten am Standort Warendorf e.V.
- 4. Nikolauslauf
 - Ankerland

19.528,61 EU

2024

Teilgenommen:

- Wings for Life Worldrun

Eigene:

- 5. Spendenlauf
 - Die Bundeswehr hilft Kindern weltweit e.V.
 - DRF Luftrettung
 - Angriff auf die Seele, Psychosoziale Hilfe für
Angehörige der Bundeswehr e.V.
- 3. Nikolauslauf
 - Dunkelziffer e.V.

19.528,61 EUR

2023

Teilgenommen:

- Wings for Life Worldrun

Eigene:

- 4. Spendenlauf
 - Invictus Games Fundation
 - Soldaten in Not e.V.
 - Deutsche Gesellschaft zur Rettung
Schiffbrüchiger
- 2. Nikolauslauf
 - Die Bundeswehr hilft Kindern weltweit e.V.

22.568,89 EUR

Absolvierte Läufe



2028 geplant

- Wings for Life Worldrun
-

Eigene:

- 9. Spendenlauf
 - Wings for Life Stift.
 - Oberst Schöttler Versehrten-Stiftung
 - Förderverein Stab DSK e.V.
- 7. Nikolauslauf
 - Transplant-Kids e.V.

2027 geplant

- Wings for Life Worldrun
-

Eigene:

- 8. Spendenlauf
 - Sozialwerk der Gebirgstruppe e.V.
 - I.S.A.R. „International Search-and-Rescue“
 - Suchtselbsthilfe Bundeswehr e.V.
- 6. Nikolauslauf
 - Kinderschutzengel e.V.

2026 geplant

- Wings for Life Worldrun
-

Eigene:

- 7. Spendenlauf
 - Dunkelziffer e.V.
 - Soldaten in Not
 - SVS
- 5. Nikolauslauf
 - Die Bundeswehr hilft Kindern weltweit e. V.

Unsere Team Urkunden



Wings for Life Worldrun

WWW.WINGSFORLIFEWORLDRUN.COM

— CERTIFICATE —
WE RAN FOR THOSE WHO CAN'T!

WINGS FOR LIFE WORLD RUN

2025

LAUFTEAM BUNDESWEHR UND RESERVISTEN E.V. WITH Anna Rodenkirch

WITH 96 MEMBERS
 RAN 1368 KM / 855 MI
 ON MAY 4, 2025
 FOR WINGS FOR LIFE

GLOBAL RANKING TEAMS
93RD

Congratulations and a big thank you on behalf of Wings for Life!

YOUR CONTRIBUTION WILL DRIVE THE NEXT STEPS IN SPINAL CORD RESEARCH.

ANITA GERHARDT
 CHIEF EXECUTIVE OFFICER
 WINGS FOR LIFE

COLIN JACKSON **MARC HERREMANS**
 INTERNATIONAL SPORTS DIRECTORS
 WINGS FOR LIFE WORLD RUN

Wings for Life Worldrun

WWW.WINGSFORLIFEWORLDRUN.COM

— CERTIFICATE —
WE RAN FOR THOSE WHO CAN'T!

WINGS FOR LIFE WORLD RUN

2024

LAUFTEAM BUNDESWEHR UND RESERVISTEN WITH CHANTAL LABOUR

WITH 121 MEMBERS
 RAN 1708 KM / 1061 MI
 ON MAY 7, 2024
 FOR WINGS FOR LIFE

BUNDESWEHR UND RESERVISTEN

WITH 101 MEMBERS
 RAN 1510 KM / 938 MI
 ON MAY 8, 2024
 FOR WINGS FOR LIFE

LAUFTEAM "BUNDESWEHR UND RESERVISTEN"

WITH 107 MEMBERS
 RAN 1577 KM / 981 MI
 ON MAY 8, 2024
 FOR WINGS FOR LIFE

LAUFTEAM BUNDESWEHR UND RESERVISTEN E.V. WITH LISA DIETEL

WITH 110 MEMBERS
 RAN 1670 KM / 1038 MI
 ON MAY 5, 2024
 FOR WINGS FOR LIFE

Congratulations and a big thank you on behalf of Wings for Life!

YOUR CONTRIBUTION WILL DRIVE THE NEXT STEPS IN SPINAL CORD RESEARCH.

Sonstige

FeierabendSoloLauf

URKUNDE

Wolfgang Grottel
 2000 - 3000m/2020

Bundeswehr und Reservisten

Mit 54 Teammitgliedern insgesamt
 589.651 m
 in der Zeit von
 59h 39m 54s

Herzliche Gratulation!

#laufendhelfen AKTIV WERDEN

Herzlichen Dank an alle Läuferinnen und Läufer, die durch die Teilnahme am Virtualen Weltmarathon ältere Menschen weltweit unterstützt haben.

Bundeswehr und Reservisten
 Katja Mühe, Michael Hammann, Anke Mies, Melissa Borker, Oliver Mühe, Sascha Odégo, Sven Meier, Pascal Kober & Sascha Grünberg

sind insgesamt
102,195 KM
 in einer Zeit von
10:38:53 h
 gelaufen

Hilfuge Deutschland

DEUTSCHLAND LÄUFT WEITER

20. - 21. JUNI 2020

URKUNDE

GANZ DEUTSCHLAND IST STOLZ AUF EUCH!

Team Bundeswehr und Reservisten

Gesamtstrecke Team: 438,2 km
 Teamrang: 4. Platz

Herzliche Gratulation!

Wir haben es geschafft!

Anna Rodenkirch

Unsere Markenbotschafterin & Läuferin im Laufteam Bundeswehr und Reservisten

Liebe Anna, stelle Dich mal kurz vor.

"Der Sport war schon immer meine Leidenschaft. Das Laufen kam allerdings erst später dazu. Erstmal richtig losgelaufen, konnte ich bis heute mehrere Titel, u.a. Rheinland und Rheinland-Pfalz Meisterin über 800m & 1500m, Westdeutsche Meisterin, sowie schließlich den Deutsche Vizemeister Titel über 800m erlaufen."

Anna, warum bist Du ins Laufteam gekommen?

"Ich möchte meiner Leidenschaft auch weiterhin nachkommen und bin gerne im Laufteam aktiv. Jede Unterstützung kommt großartigen Projekten zu Gute. Das Laufteam bringt Menschen zusammen, die gerne laufend laufend helfen."



Botschafter Sport



Julia Taubitz,
Rennrodeln



Franziska Hildebrand,
Biathlon



Chantal Laboureux,
Beachvolleyball



Lisa Dietel,
Cheerleading



Dennis Siesing,
Team Invictus Games 23



Tim Biniak,
Rugby



Katharina Hennig
Skilanglauf



Botschafter Militär



General
Chris Badia
Deputy Supreme
Allied Commander
Transformation
NATO HQ ACT



General
Markus Laubenthal
Chief of Staff beim
Supreme Headquarters
Allied Powers Europe



Generaloberstabsarzt
Nicole Schilling
Stellvertreterin des
Generalinspektors der
Bundeswehr



Generalleutnant
Holger Neumann
Inspekteur der Luftwaffe



Vizeadmiral
Jan Christian Kaack
Inspekteur der Marine



Generalleutnant
Alexander Sollfrank
Befehlshaber des
Operativen
Führungskommandos
der Bundeswehr



Generalleutnant
Andre Bodemann Stv
Befehlshaber des
Operativen
Führungskommandos
der Bundeswehr



Generalmajor
Ansgar Meyer
Kommandeur
Zentrum Innere
Führung



Flottillenadmiral
Christian Bock
Unterabteilungsleiter
SE II Militärpolitik und
Einsatz Im BMVg



Rüdiger Glufke
Evangelischer
Militärdekan



Generalleutnant
Martin Schelleis
ehmaliger
Inspekteur der
Streitkräftebasis



Oberstleutnant i.G.
Marcel Bohnert

Botschafter Politik



Siemtje Möller, MdB
stellvertretende
Vorsitzende der SPD-
Bundestagsfraktion



Eva Högl
ehemalige
Wehrbeauftragte des
Deutschen
Bundestages



Dr. Marie-Agnes
Strack-Zimmermann, MdB
ehemalige
Vorsitzende des
Verteidigungsausschuss



Daniel Günther
Ministerpräsident des
Landes Schleswig-Holstein



Joachim Herrmann
Bayerischer Staatsminister des Innern,
für Sport und Integration.



Pascal Kober,
MdB
Beauftragter der
Bundesregierung für die Anliegen
von Opfern und Hinterbliebenen
von terroristischen Straftaten im
Inland.



Jens Lehmann
MdB



Prof. Dr. Patrick Sensburg
Präsident VdRBw e.V.

Kinder und Jugend Botschafter



Susan, 18 Jahre



Charlotte, 11 Jahre



Lilith, 18 Jahre

Aussagen unserer Botschafter

„Ich liebe es zu laufen, es macht den Kopf frei und hinterher fühlt man sich so schön erschöpft und dennoch voller neuer Energie. Das man beim Laufen vielen Menschen helfen kann, macht es zu einer der schönsten Beschäftigungen im Leben.“

„Sport verbindet Menschen und fördert die Gesundheit. Und in diesem Fall hilft Sport sogar finanzielle Unterstützung für soziale militärische und zivile Projekte zu generieren. Eine echte win-win-Situation für alle Beteiligten wie ich finde. Das möchte ich gerne unterstützen und bin als jahrelange Sportsoldatin der Bundeswehr gerne Teil dieser Gemeinschaft.“

„Laufen entspannt, Laufen fördert die Gesundheit und Laufen steigert die physische und psychische Fitness.“

„Sport bringt Menschen zusammen, fördert die Gemeinschaft und hält gesund.“

„Vielleicht kann ich dazu beitragen, auf diese Leistungen aufmerksam zu machen. Denn sie sind ein wichtiger Bestandteil der Gesellschaft, welche Hochachtung verdienen.“



„Ich bin Botschafterin im Laufteam Bundeswehr und Reservisten, weil ich hier einfach und schnell gute Zwecke unterstützen kann.“

„Mit besonderen Aktionen wird Bundeswehrangehörigen geholfen, wieder in die Spur zu finden, wenn sie aus dem Tritt gekommen sind. Ich finde das ein ganz tolles Zeichen der Kameradschaft, welches ich sehr gerne unterstütze! Deshalb mein Appell an Euch: Schnürt die Laufschuhe und macht mit! Ich zähle auf Euch!“

„Ich liebe es meine Grenzen zu testen und daran zu wachsen! Der Ausdauerbereich zählt nicht unbedingt zu meinen Favoriten, aber durch euer breit gefächertes Angebot (Marschieren, Radeln etc.) ist für jeden was dabei. Und wenn ich durch meine Unterstützung dazu beitragen kann, die Gesellschaft etwas zu sensibilisieren und dabei noch für einen guten Zweck laufe, leiste ich gerne meinen Beitrag.“

„Ich freue mich, zu Ihnen zu gehören, mit ihnen kameradschaftlich verbunden zu sein. Danke Ihnen allen, die Sie dabei mitmachen.“

„Auch Laufen ist ein Mannschaftssport. Denn der gemeinsame Weg ist das Ziel und schweißt zusammen!“

„Umso schöner ist es, wenn man gleichzeitig mit seinem Laufen auch noch etwas Gutes für andere Menschen machen kann wie in dem Laufteam. Ein großartiges Projekt was da entstanden ist.“

„Brücken bauen zwischen Zivilbevölkerung und Angehörigen der Bundeswehr – das ist eine wichtige Aufgabe innerhalb unserer Gesellschaft.“

„Bewegung tut gut. Bewegung in Gemeinschaft verbindet. Und gemeinsames Laufen bewegt etwas. Das zeigt die engagierte Initiative des Laufteams Bundeswehr und Reservisten immer wieder aufs Neue. Mit zahlreichen Läufen und den dabei erlaufenen Spenden wird Bundeswehrangehörigen geholfen, die Hilfe benötigen.“

Das ist ein ganz beeindruckendes Zeichen von gelebter Kameradschaft, das ich von ganzem Herzen als Botschafterin unterstütze.“

„Zugleich kann ich u.a. mit Laufen meine körperliche Fitness als Teil der persönlichen Einsatzbereitschaft erhalten bzw. steigern.“

Dies ist in meinem soldatischen Selbstverständnis eine Verpflichtung. Und wenn man darüber hinaus noch über Spenden Gutes bewirken kann, ist das doch eine prima „WIN – WIN – WIN“ Situation.“

„Laufen bereitet mir sehr viel Freude und bietet mir eine gute Möglichkeit zur Entspannung und Stressbewältigung. Zudem kommen mir beim Laufen oft gute Gedanken und neue Ideen.“

Partner



ARTIVA SPORTS

ARTIVA ist ein Customized Sportswear-Label aus Berlin. Das Unternehmen kreiert und produziert, neben eigenen Kollektionen, auch hochwertige Sport – und Freizeitbekleidung für Unternehmen, Organisationen, Vereine und Einzelsportler individuell im Wunschdesign.

Und immer Made in Europa.



Shapes

Shapes ist ein revolutionäres Einlagen - System. Shapes vermittelt eine optimale Körperhaltung und Balance, lindern oder beheben Schmerzen in Knien, Hüfte, Rücken und Nacken.

Spaces steigern die Performance in jedem Sport.



FAIREVER Presents Brands

Andere machen Events und Promotion. FAIREVER kreiert: Außergewöhnliche Markenerlebnisse, die im Gedächtnis bleiben.



Eigene Sportkollektion

Memberkollektion 2022 / 2024



RadShirt

Black Edition

Sonderedition 5 Jahre Laufteam

Zubehör



Memberkollektion 2025 / 2026



Veranstaltungsshirts



3. Spendenlauf 2022



Ukraine Spendenlauf 2022



4. Spendenlauf 2023



5. Spendenlauf und Jubiläumslauf 2024



6. Spendenlauf 2025



Seit 2023 gibt es zum Wings for Life Worldrun ein eigenes TeamShirt



2023



2024



2025



Seit 2023 gibt es zum Nikolauslauf ein eigenes Shirt



2023



2024



Kooperationen



<https://bundeswehrhilftkindern.de>



<https://www.reservistenverband.de>



<https://www.soldateninnot.de/>

Charityvereinbarungen



<https://www.dunkelziffer.de>

Mitgliedschaften



Gemeinsam was bewegen!

<https://www.bundeswehr-netz.de>

<https://www.bundeswehr.de/de/betreuung-fuersorge/betreuungsportal/netzwerk-der-hilfe>

Die nächste Mitlaufgelegenheit 2025:



"6. Spendenlauf – Laufteam Bundeswehr und Reservisten e.V."

13. September 2025 - 28. September 2025

Die Spenden gehen zu 100 Prozent an folgende Vereine: FUAV, Deutsche Bergrettung und Lachen helfen e.V.
Schirmherrschaft: Joachim Hermann (Bayrischer Innenminister) Beirat
Innere Führung



„4. Nikolauslauf – Laufteam Bundeswehr und Reservisten e.V.“

06. Dezember 2025

Die Spenden gehen zu 100 Prozent an folgenden Verein: Ankerland e.V.
Schirmherrschaft: Generaloberstabsarzt Nicole Schilling

**Wings for Life Worldrun „Laufteam Bundeswehr und Reservisten e.V.
with Insta.feldkueche“**

10.05.2026 13:00 Uhr MEZ

Schirmherrschaft: Janine (Insta.Feldkueche)

Spendenmöglichkeiten:



Laufendlaufendhelfen!

Spendenkonto:
Laufteam Bundeswehr und Reservisten e.V.
Kreditinstitut: Förde Sparkasse
IBAN: DE64 2105 0170 1004 3365 23

Paypal Spendenadresse:
paypal@bundeswehrrundreservisten.de

Sponsoring Modelle

Wie können Sie Sponsoring Partner werden?

E-Mail: sponsoring@laufteam-bundeswehrundreservisten.de



Hauptsponsor (15.000 EUR)

Sponsoring von Laufshirts für einen Spendenlauf für alle Teilnehmer alternativ, eine vordefinierte Sponsoring Summe

Einbindung Firmenlogo auf allen Laufshirts

Präsentation Ihres Unternehmens auf allen Social Media Kanälen und auf unserer Homepage

Nennung als Hauptsponsor in unseren Pressemitteilungen

Co-Sponsor (7.500 EUR)

Sponsoring von der Hälfte der Laufshirts für einen Spendenlauf für alle Teilnehmer, alternativ eine vordefinierte Sponsoring Summe

Einbindung Firmenlogo auf allen Laufshirts

Präsentation Ihres Unternehmens auf unserer Homepage

Nennung als Co-Sponsor

Side-Sponsor (2.000 EUR)

Sponsoring von Erinnerungscoins für einen Spendenlauf für alle Teilnehmer

Einbindung Firmenlogo auf allen Laufshirts

Präsentation Ihres Unternehmens auf der Homepage

Ihre Ansprechpartner



Oliver Muhs

Vorsitzender

E-Mail:
vorsitzender@laufteam-bundeswehrundreservisten.de



Kaja Büchner

AbtLtr Kinder & Jugend

E-Mail:
abt.kinderundjugend@laufteam-bundeswehrundreservisten.de



Anna Rodenkirch

1. Stv Vorsitzende

E-Mail:
1.stv_vorsitzende@laufteam-bundeswehrundreservisten.de



Christina Bachmann

Pressesprecherin

E-Mail:
presse@laufteam-bundeswehrundreservisten.de

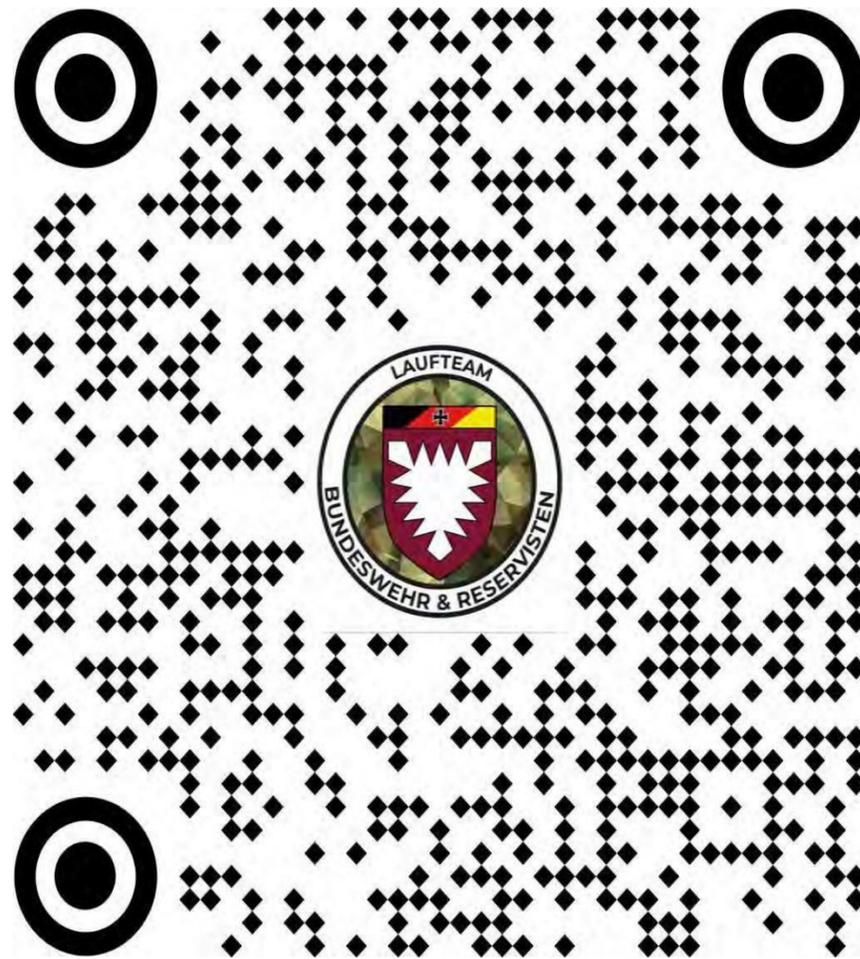


Allgemeine Anfragen unter folgender Emailadresse:
info@laufteam-bundeswehrundreservisten.de

<https://bundeswehrundreservisten.de>

Erreichbarkeiten

SocialMedia



Ansprechpartner:
socialmedia@laufteam-bundeswehrrundreservisten.de



Podcast

Folge 1 – 17
2020 - 2022

Laufteam Bundeswehr und Reservisten
@ Moritz Heilfort



Folge 18 -
2023 -

Laufend laufend helfen
@ Christina Bachmann





Laufteam Bundeswehr und Reservisten

Geschäftsstelle: Stephanie Tiedemann

office@laufteam-bundeswehrundreservisten.de

<https://bundeswehrundreservisten.de>