

# Vorstellung



**Laufteam Bundeswehr und Reservisten e.V.**

**"Laufend laufend helfen!"**



# Worum geht's?

Das Laufteam der Bundeswehr und Reservisten hat sich in Zeiten von #covid19 zusammengeschlossen. Aktive Soldatinnen und Soldaten, Reservistinnen und Reservisten, sowie Zivilistinnen und Zivilisten aus ganz Deutschland laufen für den guten Zweck.

Ein Laufteam, welches Gemeinschaft bringt, die Leidenschaft des Laufens verbindet und dabei laufend laufend Gutes tut.

1

Laufend laufend helfen!

Jeder Lauf dient einem Spendenzweck.

2

Gesellschaft und Bundeswehr

Auflösen von Denkmustern, hin zu einer Gemeinschaft. Gemeinsam laufen und dabei Gutes tun. Also "laufend laufend helfen"

3

Unterstützung & Partner

Starke Partner zum gemeinsamen Erreichen von Spendenzielen und Eventintegration.

# Der Vorstand

"Laufend laufend helfen!"



**Vorsitzender**

**Gert Nultsch**  
Generalleutnant

**1. Stellv.  
Vorsitzender**

**Oliver Muhs**  
Oberstleutnant

**2. Stellv.  
Vorsitzende**

**Stephanie  
Tiedemann**

**Kassenwart**

**Thomas Hohmann**  
Hauptgefreiter d.R.

**Schriftführer**  
**Sven Kastenmeier**  
Stabsunteroffizier (FA)

# Das Laufteam in Zahlen:

2021 gegründet und seit 2023 als gemeinnütziger Verein anerkannt sowie im Vereinsregister unter der Nummer VR 2428 PI eingetragen.



Mitglieder

**333**

Spendenläufe

**18**

Läufer | Innen

**7802**

Gesammelte Spenden

**129.602,50 EUR**

# Absolvierte Läufe



2022

Teilgenommen:

- Wings for Life Worldrun
- 

Eigene:

- 3. Spendenlauf
  - Deutsche Härtefall Stiftung
  - Volksbund Deutscher Kriegsgräberfürsorge
  - Technisches Hilfswerk (Ahrtal)
- Spendenlauf zu Gunsten des tödlich verunglückten Soldaten des KSK
- Ukraine Spendenlauf zu Gunsten RTL hilft Kindern
- 1. Nikolausspendenlauf zu Gunsten des Deutschen Kindervereins

29.600 EUR

2021

Teilgenommen:

- Wings for Life Worldrun
- 

Eigene:

- 2. Spendenlauf
  - Wings for Life Stiftung
  - Bund Deutscher Einsatzveteranen e.V.
- Spendenlauf für die Opfer des Hochwassers im Ahrtal
- Spendenlauf zu Gunsten Patenschaftsnetzwerk Afghanischer Ortskräfte e.V.

43.480 EUR

2020

Teilgenommen:

- Wings for Life Worldrun
  - Sporthilfe Spendenlauf
  - Deutschland läuft weiter
  - HelpAge Deutschland
  - 4. Feierabendlauf (KAS)
- 

Eigene:

- 1. Spendenlauf
  - Soldaten und Veteranen Stiftung
  - Combat Veteran e.V.

25.600 EUR

# Absolvierte Läufe



2025 geplant

- Wings for Life Worldrun
- 

Eigene:

- 6. Spendenlauf
  - Deutsche Bergrettung
  - Lachen helfen e.V.
  - Oberst Schöttler Versehrten Stiftung
- 4. Nikolauslauf

2024 geplant

- Wings for Life Worldrun
- 

Eigene:

- 5. Spendenlauf
  - Die Bundeswehr hilft Kindern weltweit e.V.
  - DRF Luftrettung
  - Angriff auf die Seele, Psychosoziale Hilfe für Angehörige der Bundeswehr e.V.
- 3. Nikolauslauf
  - Dunkelziffer e.V.

8.370,61 EUR

2023

Teilgenommen:

- Wings for Life Worldrun
- 

Eigene:

- 4. Spendenlauf
  - Invictus Games Fundation
  - Soldaten in Not e.V.
  - Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger
- 2. Nikolauslauf
  - Die Bundeswehr hilft Kindern weltweit e.V.

22.568,89 EUR

# Unsere Team Urkunden



## Wings for Life Worldrun

WWW.WINGSFORLIFEWORLDRUN.COM

— CERTIFICATE —

# WE RAN FOR THOSE WHO CAN'T!

2024

**LAUFTEAM BUNDESWEHR UND RESERVISTEN E.V. WITH LISA DIETEL**

WITH 118 MEMBERS  
RAN 1679 KM / 1049 MI  
ON MAY 5, 2024  
FOR WINGS FOR LIFE

GLOBAL RANKING TEAMS  
**46<sup>TH</sup>**

*Congratulations and a big thank you on behalf of Wings for Life!*

YOUR CONTRIBUTION WILL DRIVE THE NEXT STEPS IN SPINAL CORD RESEARCH.

**ANITA GERHARDT**  
CHIEF EXECUTIVE OFFICER  
WINGS FOR LIFE

**COLIN JACKSON** **MARC HERREMANS**  
INTERNATIONAL SPORTS DIRECTORS  
WINGS FOR LIFE WORLD RUN

## Wings for Life Worldrun

WWW.WINGSFORLIFEWORLDRUN.COM

— CERTIFICATE —

# WE RAN FOR THOSE WHO CAN'T!

2024

**LAUFTEAM BUNDESWEHR UND RESERVISTEN WITH CHANTAL LABOUR**

WITH 121 MEMBERS  
RAN 1705 KM / 1060 MI  
ON MAY 5, 2024  
FOR WINGS FOR LIFE

GLOBAL RANKING TEAMS  
**38<sup>TH</sup>**

*Congratulations and a big thank you on behalf of Wings for Life!*

YOUR CONTRIBUTION WILL DRIVE THE NEXT STEPS IN SPINAL CORD RESEARCH.

**ANITA GERHARDT**  
CHIEF EXECUTIVE OFFICER  
WINGS FOR LIFE

**COLIN JACKSON** **MARC HERREMANS**  
INTERNATIONAL SPORTS DIRECTORS  
WINGS FOR LIFE WORLD RUN

## Sonstige

**Felertabend Solo Lauf**

WIRTSCHAFTSGEMEINSCHAFT  
www.wgk.de - 038.000.2020

DEUTSCHLAND  
BUNDESWEHR UND RESERVISTEN

Mit 54 Teammitgliedern insgesamt  
589.651 m  
in der Zeit von  
59h 39m 54s

Herzliche Glückwünsche  
zur Silberhochzeit!

**#laufendhelfen  
AKTIV WERDEN**

Herzlichen Dank an alle Läuferinnen und Läufer,  
die durch die Teilnahme am Virtuellen Weltmarathon  
ältere Menschen weltweit unterstützt haben.

**Bundeswehr und Reservisten**  
Kerstin Maiba, Michael Hammann, Anke Meier, Melanie Bamber, Oliver Maiba,  
Sascha Odehag, Sven Meier, Pascal Kober & Sascha Grünberg

sind insgesamt  
**102,195 KM**  
in einer Zeit von  
**10:38:53 h**  
gelaufen

**DEUTSCHLAND LÄUFT WEITER**

20. - 21. JUNI 2020

# URKUNDE

**GANZ DEUTSCHLAND IST STOLZ AUF EUCH!**

Team Bundeswehr und Reservisten

Gesamtstrecke Team: 438,2 km  
Teamrang: 4. Platz

Herzliche Gratulation!

*Wir haben es geschafft!*

# Anna Rodenkirch

Unsere Markenbotschafterin & Läuferin im Laufteam Bundeswehr und Reservisten

**Liebe Anna, stelle Dich mal kurz vor.**

"Der Sport war schon immer meine Leidenschaft. Das Laufen kam allerdings erst später dazu. Erstmal richtig losgelaufen, konnte ich bis heute mehrere Titel, u.a. Rheinland und Rheinland-Pfalz Meisterin über 800m & 1500m, Westdeutsche Meisterin, sowie schließlich den Deutsche Vizemeister Titel über 800m erlaufen."

**Anna, warum bist Du ins Laufteam gekommen?**

"Ich möchte meiner Leidenschaft auch weiterhin nachkommen und bin gerne im Laufteam aktiv. Jede Unterstützung kommt großartigen Projekten zu Gute. Das Laufteam bringt Menschen zusammen, die gerne laufend laufend helfen."



# Botschafter Sport



Julia Taubitz,  
Rennrodeln



Franziska Hildebrand,  
Biathlon



Chantal Laboureur,  
Beachvolleyball



Lisa Dietel,  
Cheerleading



Dennis Siesing,  
Team Invictus Games 23



Tim Biniak,  
Rugby

# Botschafter Militär



General  
Chris Badia  
Deputy Supreme  
Allied Commander  
Transformation  
NATO HQ ACT



Generalleutnant  
Markus Laubenthal  
ehemaliger Stv  
Generalinspekteur der  
Bundeswehr



Vizeadmiral  
Jan Christian Kaack  
Inspekteur der Marine



Generalleutnant  
Martin Schelleis  
Inspekteur der  
Streitkräftebasis



Generalleutnant  
Andre Bodemann  
Befehlshaber des  
Territorialen  
Führungskommandos  
der Bundeswehr



Brigadegeneral  
Ansgar Meyer  
Kommandeur  
Kommando  
Spezialkräfte



Flottillenadmiral  
Christian Bock  
Unterabteilungsleiter  
SE II Militärpolitik und  
Einsatz Im BMVg



Oberstleutnant i.G.  
Marcel Bohnert



Rüdiger Glufke  
Evangelischer  
Militärdekan

# Botschafter Politik



Siemtje Möller,  
MdB  
Parlamentarische  
Staatssekretärin im  
Verteidigungsministerium



Eva Högl  
Wehrbeauftragte des  
Deutschen  
Bundestages



Dr. Marie-Agnes  
Strack-Zimmermann, MdB  
Vorsitzende des  
Verteidigungsausschuss



Daniel Günther  
Ministerpräsident des  
Landes Schleswig-Holstein



Pascal Kober,  
MdB  
Beauftragter der  
Bundesregierung für die Anliegen  
von Opfern und Hinterbliebenen  
von terroristischen Straftaten im  
Inland.



Prof. Dr. Patrick Sensburg  
Präsident  
Verband der Reservisten  
der Deutschen  
Bundeswehr e.V.



Jens Lehmann  
MdB

# Kinder und Jugend Botschafter



Susan, 16 Jahre



Charlotte, 10 Jahre



Lilith, 16 Jahre

# Aussagen unserer Botschafter

„Ich liebe es zu laufen, es macht den Kopf frei und hinterher fühlt man sich so schön erschöpft und dennoch voller neuer Energie. Das man beim Laufen vielen Menschen helfen kann, macht es zu einer der schönsten Beschäftigungen im Leben.“

„Sport verbindet Menschen und fördert die Gesundheit. Und in diesem Fall hilft Sport sogar finanzielle Unterstützung für soziale militärische und zivile Projekte zu generieren. Eine echte win-win-Situation für alle Beteiligten wie ich finde. Das möchte ich gerne unterstützen und bin als jahrelange Sportsoldatin der Bundeswehr gerne Teil dieser Gemeinschaft.“

„Laufen entspannt, Laufen fördert die Gesundheit und Laufen steigert die physische und psychische Fitness.“

„Sport bringt Menschen zusammen, fördert die Gemeinschaft und hält gesund.“

„Vielleicht kann ich dazu beitragen, auf diese Leistungen aufmerksam zu machen. Denn sie sind ein wichtiger Bestandteil der Gesellschaft, welche Hochachtung verdienen.“

„Mit besonderen Aktionen wird Bundeswehrangehörigen geholfen, wieder in die Spur zu finden, wenn sie aus dem Tritt gekommen sind. Ich finde das ein ganz tolles Zeichen der Kameradschaft, welches ich sehr gerne unterstütze! Deshalb mein Appell an Euch: Schnürt die Laufschuhe und macht mit! Ich zähle auf Euch!“

„Ich liebe es meine Grenzen zu testen und daran zu wachsen! Der Ausdauerbereich zählt nicht unbedingt zu meinen Favoriten, aber durch euer breit gefächertes Angebot (Marschieren, Radeln etc.) ist für jeden was dabei. Und wenn ich durch meine Unterstützung dazu beitragen kann, die Gesellschaft etwas zu sensibilisieren und dabei noch für einen guten Zweck laufe, leiste ich gerne meinen Beitrag.“

„Ich freue mich, zu Ihnen zu gehören, mit ihnen kameradschaftlich verbunden zu sein. Danke Ihnen allen, die Sie dabei mitmachen.“

„Auch Laufen ist ein Mannschaftssport. Denn der gemeinsame Weg ist das Ziel und schweißt zusammen!“

„Ich bin Botschafterin im Laufteam Bundeswehr und Reservisten, weil ich hier einfach und schnell gute Zwecke unterstützen kann.“



„Umso schöner ist es, wenn man gleichzeitig mit seinem Laufen auch noch etwas Gutes für andere Menschen machen kann wie in dem Laufteam. Ein großartiges Projekt was da entstanden ist.“

„Brücken bauen zwischen Zivilbevölkerung und Angehörigen der Bundeswehr – das ist eine wichtige Aufgabe innerhalb unserer Gesellschaft.“

„Bewegung tut gut. Bewegung in Gemeinschaft verbindet. Und gemeinsames Laufen bewegt etwas. Das zeigt die engagierte Initiative des Laufteams Bundeswehr und Reservisten immer wieder aufs Neue. Mit zahlreichen Läufen und den dabei erlaufenen Spenden wird Bundeswehrangehörigen geholfen, die Hilfe benötigen.“

Das ist ein ganz beeindruckendes Zeichen von gelebter Kameradschaft, das ich von ganzem Herzen als Botschafterin unterstütze.“

„Zugleich kann ich u.a. mit Laufen meine körperliche Fitness als Teil der persönlichen Einsatzbereitschaft erhalten bzw. steigern. Dies ist in meinem soldatischen Selbstverständnis eine Verpflichtung. Und wenn man darüber hinaus noch über Spenden Gutes bewirken kann, ist das doch eine prima „WIN – WIN – WIN“ Situation.“

„Laufen bereitet mir sehr viel Freude und bietet mir eine gute Möglichkeit zur Entspannung und Stressbewältigung. Zudem kommen mir beim Laufen oft gute Gedanken und neue Ideen.“

# Partner



## ARTIVA SPORTS

ARTIVA ist ein Customized Sportswear-Label aus Berlin. Das Unternehmen kreiert und produziert, neben eigenen Kollektionen, auch hochwertige Sport – und Freizeitbekleidung für Unternehmen, Organisationen, Vereine und Einzelsportler individuell im Wunschdesign. Und immer Made in Europa.



## Shapes

Shapes ist ein revolutionäres Einlagen - System. Shapes vermittelt eine optimale Körperhaltung und Balance, lindern oder beheben Schmerzen in Knien, Hüfte, Rücken und Nacken. Spaces steigern die Performance in jedem Sport.



## FAIREVER Presents Brands

Andere machen Events und Promotion. FAIREVER kreiert: Außergewöhnliche Markenerlebnisse, die im Gedächtnis bleiben.



# Eigene Sportkollektion

Memberkollektion



Zu jedem Spendenlauf gibt es ein eigenes Shirt



RadShirt



Black Edition



Seit 2023 gibt es auch zum Wings for Life Worldrun ein eigenes Shirt



Sonderedition 5 Jahre Laufteam



Zubehör



# Kooperationen und Mitgliedschaften



<https://bundeswehrhilftkindern.de>



*Gemeinsam was bewegen!*

<https://www.bundeswehr-netz.de>

<https://www.bundeswehr.de/de/betreuung-fuersorge/betreuungsportal/netzwerk-der-hilfe>

# Kooperationen und Mitgliedschaften



<https://bundeswehrhilftkindern.de>



*Gemeinsam was bewegen!*

<https://www.bundeswehr-netz.de>

<https://www.bundeswehr.de/de/betreuung-fuersorge/betreuungsportal/netzwerk-der-hilfe>

# Die nächste Mitlaufgelegenheit 2024/25:



**DRF Luftrettung**

**ANGRIFF AUF DIE SEELE**  
Psychoziale Hilfe für Angehörige  
der Bundeswehr e.V.

## "5. Spendenlauf - Laufteam Bundeswehr und Reservisten"

Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft der „Wings for Life Stiftung“



07. September bis 22. September 2024

Die Spenden gehen zu jeweils 1/3 an die Bundeswehr hilft Kindern weltweit e.V., DRF Luftrettung, Angriff auf die Seele

Schirmherrschaft: Parlamentarische Staatssekretärin im Verteidigungsministerium Siemtje Möller  
und dem ehemaligen Inspekteur Sanitätsdienst der Bundeswehr Generaloberstabsarzt Dr. Ulrich Baumgärtner

## "3. Nikolauslauf - Laufteam Bundeswehr und Reservisten"

06. Dezember 2024

Die Spenden gehen zu 100 Prozent an den Verein Dunkelziffer e.V.

Schirmherrschaft: Flottillenarzt Christiane Noack



**DUNKELZIFFER e.V.**

## "Wings for Life Worldrun 2025"

04. Mai 2025 13:00 Uhr MEZ

Die Spenden gehen zu 100 % an die Wings for Life Stiftung / Anmeldung seit 08.11.2023 unter:

<https://www.wingsforlifeworldrun.com/de/teams/XywnqE>

Schirmherrschaft: Anna Rodenkirch (Markenbotschafterin des Laufteams)



# Spendenmöglichkeiten:



Laufend laufend helfen!

## Spendenkonto:

Laufteam Bundeswehr und Reservisten e.V.

Kreditinstitut: Förde Sparkasse

IBAN: DE64 2105 0170 1004 3365 23

## Paypal Spendenadresse:

[paypal@bundeswehrrundreservisten.de](mailto:paypal@bundeswehrrundreservisten.de)

# Sponsoring Modelle

Wie können Sie Sponsoring Partner werden?

E-Mail: [sponsoring@laufteam-bundeswehrundreservisten.de](mailto:sponsoring@laufteam-bundeswehrundreservisten.de)



## Hauptsponsor (15.000 EUR)

Sponsoring von Laufshirts für einen Spendenlauf für alle Teilnehmer alternativ, eine vordefinierte Sponsoring Summe

Einbindung Firmenlogo auf allen Laufshirts

Präsentation Ihres Unternehmens auf allen Social Media Kanälen und auf unserer Homepage

Nennung als Hauptsponsor in unseren Pressemitteilungen

## Co-Sponsor (7.500 EUR)

Sponsoring von der Hälfte der Laufshirts für einen Spendenlauf für alle Teilnehmer, alternativ eine vordefinierte Sponsoring Summe

Einbindung Firmenlogo auf allen Laufshirts

Präsentation Ihres Unternehmens auf unserer Homepage

Nennung als Co-Sponsor

## Side-Sponsor (2.000 EUR)

Sponsoring von Erinnerungscoins für einen Spendenlauf für alle Teilnehmer

Einbindung Firmenlogo auf allen Laufshirts

Präsentation Ihres Unternehmens auf der Homepage

# Ihre Ansprechpartner



**Oliver Muhs**

1. Stellv. Vorsitzender

E-Mail:

stv.vorsitzender@laufteam-  
bundeswehrundreservisten.de



**Kaja Büchner**

AbtLtr Kinder & Jugend

E-Mail:

abt.kinderundjugend@laufteam-  
bundeswehrundreservisten.de



**Anna Rodenkirch**

Markenbotschafterin

E-Mail:

markenbotschafterin@laufteam-  
bundeswehrundreservisten.de



**Christina Bachmann**

Pressesprecherin

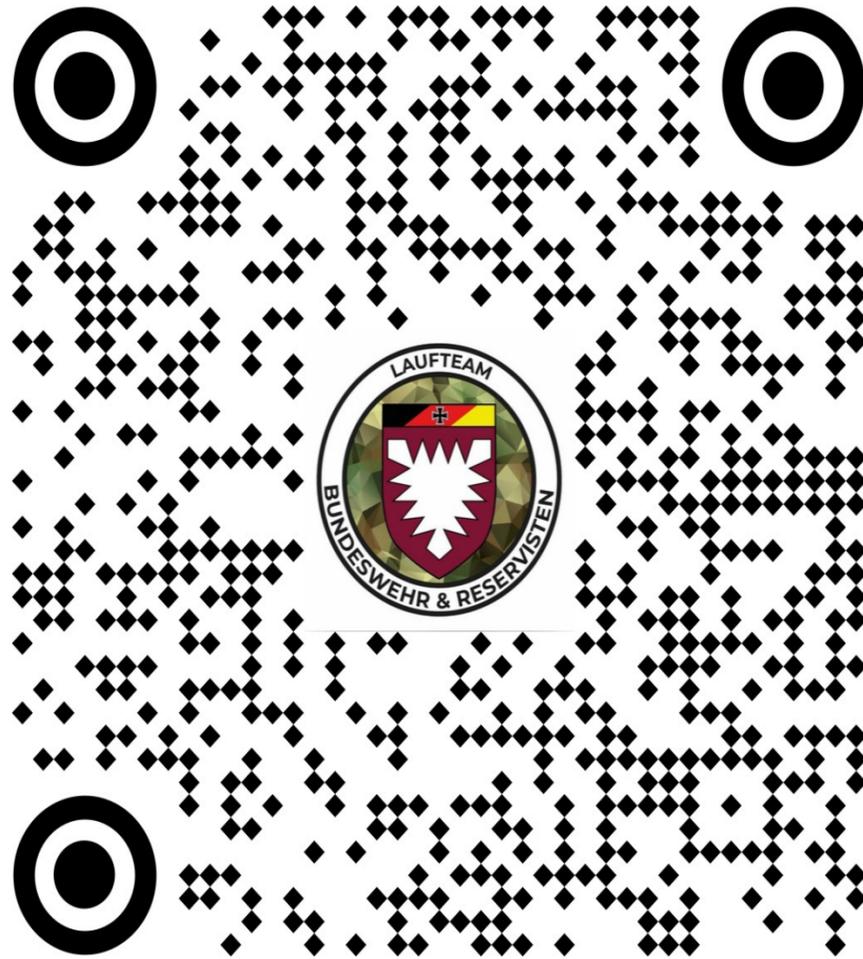
E-Mail:

presse@laufteam-  
bundeswehrundreservisten.de



# Erreichbarkeiten

## SocialMedia



Ansprechpartner:  
[socialmedia@laufteam-bundeswehrundreservisten.de](mailto:socialmedia@laufteam-bundeswehrundreservisten.de)



# Podcast

Folge 0 -  
2023 -

Laufend laufend helfen  
@ Christina Bachmann



Folge 1 – 17  
2020 - 2022

Laufteam Bundeswehr und Reservisten  
@ Moritz Heilfort





# Laufteam Bundeswehr und Reservisten

Geschäftsstelle: Stephanie Tiedemann

[office@laufteam-bundeswehrundreservisten.de](mailto:office@laufteam-bundeswehrundreservisten.de)

<https://bundeswehrundreservisten.de>